



## ATELIER AÏKIDO VERBAL™ - 30/11/2019 - PARIS

### THEMES :

- ▶ Expression corporelle et incarnation de sa communication
- ▶ Le centrage et l'accompagnement relationnel à travers le corps

### CONTENU :

- Comment se centrer, + des pistes pour développer son propre centrage
- Entraînement de posture et d'écoute à travers le Stretching Verbal™
- Mieux comprendre les autres afin de proposer des issues équilibrées aux échanges
- Mise en pratique et adaptation des outils se basant sur des cas réels de conflit
- Atelier animé en anglais et en français

### ATELIER EN CO-ANIMATION :



Sensei Quentin Cooke

- ▶ 7eme dan Aïkidoka
- ▶ Vice-President d'Aiki Extensions



Luke Archer

- ▶ Développeur de l'Aïkido Verbal™
- ▶ Auteur des livres

### Témoignage :

*« Un atelier fort en apprentissage, je repars avec des clés très concrètes pour faire face aux conflits et attaques verbales sur le vif.*

*Je me sens à la fois plus solide, plus souple et plus confiante, enthousiaste même à l'idée de pratiquer. »*

Marie L

### INFORMATIONS :

- Samedi 30 novembre 2019
- 10h-17h30 (accueil dès 9h30)
- 4 à 16 participants
- Tickets : [www.verbalaikido.org](http://www.verbalaikido.org)
- Tout public :  
Aucun prérequis nécessaire  
Tous niveaux confondus
- Adresse :  
Eglise St Eloi (salle arc-en-ciel)  
3 Place Maurice de Fontenay  
75012 Paris

**TARIF :**  
**100€ / Personne**



## VERBAL AIKIDO™ WORKSHOP - 30/11/2019 - PARIS

### THEMES:

- ▶ Embodiment and posture development
- ▶ Authenticity and congruence in communication

### CONTENT:

- Getting centered + how to develop your own practice
- Posture and listening training with Verbal Stretching™
- Understanding others better, to propose balanced outcomes in exchanges
- Practical training using real cases of conflict + personalizing the toolbox
- Workshop in English and French

### CO-FACILITATED WORKSHOP



Sensei Quentin Cooke

- ▶ 7th dan Aikidoka
- ▶ Vice-President of Aiki Extensions



Luke Archer

- ▶ Verbal Aikido™ developer
- ▶ Author of the books

### Testimonial:

*"A workshop full of learning, with very concrete take-aways to deal with conflicts and sudden verbal attacks.*

*I feel stronger, more flexible and more confident, even enthusiastic about practicing."*

Marie L

### INFORMATION:

- Saturday November 30 2019
- 10:00-17h:00 (reception @ 9:30)
- 4 to 16 participants
- Tickets: [www.verbalaikido.org](http://www.verbalaikido.org)
- Open to all:  
No experience required  
All levels welcome
- Location of workshop:  
St Eloi Church (arc-en-ciel room)  
3 Place Maurice de Fontenay  
75012 Paris

PRICE :  
100€ / Personne