

# Verbal Aikido®

## Du conflit à la conversation

Verbal Aikido® est un moyen puissant et simple pour gérer le conflit et faire dé-escalader rapidement les attaques verbales.

Les praticiens de toutes âges apprennent à :

- désarmer l'agressivité verbale et la négativité
- gérer la distance émotionnelle afin de protéger chacun
- reconnaître et créer des ouvertures pour être mieux compris
- rééquilibrer les échanges et favoriser les relations saines

### *Les atouts clés de la formation*

- ◇ Une pratique assimilée comme un art martial
- ◇ Accent mis sur la stabilité, l'empathie et l'harmonie
- ◇ Activités interactives de centrage et d'écoute
- ◇ Echanges basés sur les expériences vécues
- ◇ Environnement sécurisé, ludique et bienveillant



Découvrez nos ateliers 2-jours

De 3 à 8 participants

Formation Certifiante

Verbal Aikido® est une marque déposée dans les domaines des livres, des formations et les informations en matière d'éducation.



[www.verbalaikido.org](http://www.verbalaikido.org)