

Verbal Aikido®

Du conflit à la conversation

Verbal Aikido® est un moyen puissant et simple pour gérer le conflit et faire dé-escalader rapidement les attaques verbales.

Les praticiens de toutes âges apprennent à :

- désarmer l'agressivité verbale et la négativité
- gérer la distance émotionnelle afin de protéger chacun
- reconnaître et créer des ouvertures pour être mieux compris
- rééquilibrer les échanges et favoriser les relations saines

Les atouts clés de la formation

- ◊ Une pratique assimilée comme un art martial
- ◊ Accent mis sur la stabilité, l'empathie et l'harmonie
- ◊ Activités interactives de centrage et d'écoute
- ◊ Echanges basés sur les expériences vécues
- ◊ Environnement sécurisé, ludique et bienveillant



Découvrez nos ateliers 2-jours
De 3 à 8 participants
Formation Certifiante

Verbal Aikido® est une marque déposée dans les domaines des livres, des formations et les informations en matière d'éducation.



www.verbalaikido.org